

*Ovde unesite naziv Vase škole , na primer Elektrotehnička škola Nikola Tesla, Zrenjanin

DIPLOMSKI RAD

Predmet:

*napišite naziv predmeta

Tema:

Fizička priprema profesionalnih fudbalera u pripremnom periodu

Profesor-mentor:
***ime mentora**

Učenik:
***Vase ime, razred**

MART, 2011.

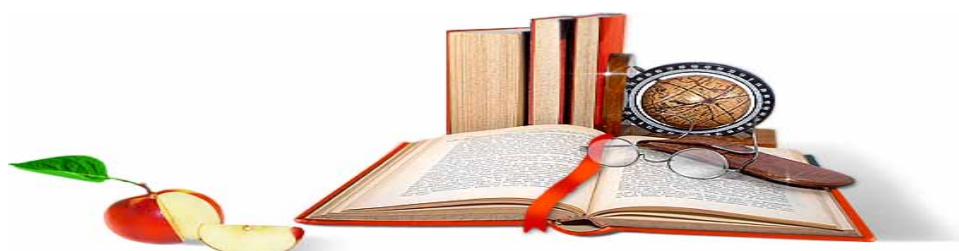
S A D R Ź A J

1	UVOD	Error! Bookmark not defined.
2	PREDMET RADA	Error! Bookmark not defined.
3	CILJ RADA	Error! Bookmark not defined.
4	METOD RADA	Error! Bookmark not defined.
5	ZADACI FIZIČKE PRIPREME PROFESIONALNIH FUDBALERA U PRIPREMNOBOM PERIODU	Error! Bookmark not defined.
5.1	Razvoj pojedinih psihofizičkih sposobnosti u priprebnoBOM periodu profesionalnih fudbalera	Error! Bookmark not defined.
5.1.1	Razvoj snage u priprebnoBOM periodu	Error! Bookmark not defined.
5.1.1.1	Trenažni stimuli za razvoj sile i snage.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1.2	Primeri treninga za razvoj eksplozivne snage u priprebnoBOM periodu .	Error! Bookmark not defined.
5.1.1.3	Mišićne funkcije profesionalnih fudbalera.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2	Razvoj izdržljivosti.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2.1	Kontuirani metodi	Error! Bookmark not defined.
5.1.2.2	Diskontuirane metode	Error! Bookmark not defined.
5.1.3	Razvoj brzine.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.4	Razvoj agilnosti	Error! Bookmark not defined.
5.1.5	Razvoj kondicije.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	ISHRANA KAO VAŽAN FAKTOR U PRIPREMNOBOM PERIODU	Error! Bookmark not defined.
6	OKVIRNI PLAN PRIPREMNOBOM PERIODA PROFESIONALNIH FUDBALERA	Error! Bookmark not defined.
	Prvi mikrociklus.....	Error! Bookmark not defined.
	Drugi mikrociklus	Error! Bookmark not defined.
	Treći mikrociklus	Error! Bookmark not defined.
7	ZAKLJUČAK	Error! Bookmark not defined.
8	LITERATURA	Error! Bookmark not defined.

**---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----**

**BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.**

**WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET**



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **SEMINARSKI**, **DIPLOMSKI** ILI **MATURSKI** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U **BAZI** NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU **IZRADA RADOVA**. PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM

FORUMU ILI NA **maturskiradovi.net@gmail.com**